



БАЗОВЕ СПОРЯДЖЕННЯ ДЛЯ ПОХОДУ

- Рюкзак
- Спальник
- Вкладиш для спальника
- Намет / тент
- Килимок (каремат)
- Сидушка
- Гермомішок
- Трекінгові палиці
- Поясна сумка
- Карта і компас
- Телефон і павербанк з кабелем
- Компактний ліхтарик або налобний ліхтарик
- Запасні батарейки
- Сонячна батарея
- Кишеньковий ніж або мультитул
- Сірники, запаковані від промокання
- Запальничка з достатнім рівнем газу
- Пляшка для води або питна система
- Легкий перекус (горіхи, батончики тощо)
- Крем від сонця
- Засіб від комарів
- Туалетний папір
- Рушник, засоби гігієни
- КЛМН (кухоль, ложка, миска, ніж)
- Казанок
- Термос
- Газовий (мультипаливний) пальник
- Пила ланцюгова або складана
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ОДЯГ

- Куртка
- Трекінгові штани
- Фліс
- Пуховка
- Термобілизна
- Шкарпетки (+запасні)
- Нижня білизна
- Футболка або сорочка
- Трекінгові черевики або кросівки
- Легке взуття (гумові капці, сандалі)
- Кепка або шапка
- Мультифункціональна пов'язка (Buff або аналог)
- Дощовик
- _____
- _____
- _____

АВАРІЙНЕ СПОРЯДЖЕННЯ

- Аптечка, засіб для дезінфекції рук
- Таблетки для дезінфекції води
- Паракорд або інша мотузка
- Ремнабір (нитки, голка, дріт, суперклей, армований скотч та ін.)
- Рятувальна ковдра (або кокон)

ІНШЕ СПОРЯДЖЕННЯ

- GPS-навігатор
- Хімічні грілки
- Фільтр для води
- Фотоапарат
- Надувна подушка
- Трут (розтопка для вогню), кресало
- Гамак
- _____